



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

**Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года
в средней группе № 12 (4 - 5 лет)
Понедельник, Среда**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.32
Утренняя гимнастика.	8.32- 8.39
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.39 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.	9.20 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Занятия	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15- 12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.15 - 13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.00-17.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.20 -19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б.Пирская

**Режим дня
на осеннее – зимний период 2023–2024 уч.года
в средней группе № 12 (4 - 5 лет)
Вторник**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.32
Утренняя гимнастика.	8.32- 8.39
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.39 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям.	9.20 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Занятия	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15- 12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.15 - 13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.00-17.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	17.20 – 17.55
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.55-18.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.15 -19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Четверг

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.32
Утренняя гимнастика.	8.32- 8.39
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.39 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.15 - 13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.25
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	18.25 – 18.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.45 -19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 414
Т.Б.Пирская

Пятница

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.32
Утренняя гимнастика.	8.32- 8.39
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.39 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.15 - 13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.30
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.30 – 17.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.50 -19.00